



เรื่องเล่าวันนี้

เรื่องสิวเป็นเรื่องธรรมชาติ

“หน้าใส ไร้สิว” เพราะค่า ๆ นี้ไม่ว่าจะหมดเงินไปเท่าไรแต่หลายคนก็ยอมจ่าย เด็กบางคนพ่อแม่เป็นคนพาไปหาหมอเองด้วยซ้ำ และคำว่า “หน้าใส ไร้สิว” ไม่ได้จำกัดวงเฉพาะผู้หญิงเท่านั้น ในปัจจุบันผู้ชายก็หันมาใส่ใจกับใบหน้าไม่ได้ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน

เกี่ยวกับเรื่องนี้ รศ.พ.ญ.พรทิพย์ ภูวบัณฑิตสิน สาขาตจวิทยา (ผิวหนัง) ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย บอกว่า คนจำนวนมากที่เป็นสิวแล้วมาหาหมอ ทั้ง ๆ ที่เป็นสิวเพียงเล็กน้อย ไม่จำเป็นต้องรักษาเลย แต่เขาอยากได้ยา เพราะขาดความมั่นใจ ก็เลยกลายเป็นว่า ที่มาหาหมอเพราะต้องการซื้อความมั่นใจ ในปัจจุบันคลินิกรักษาสิวฝ้าหลายแห่งจ่ายยาให้คนไข้หลายขนาน โดยยาบางตัวค่อนข้างอันตราย พอใช้ยาไปแล้วสิวหาย คนไข้ก็ไม่ว่าสิวหายเพราะยาตัวไหน นอกจากจะทำให้เกิดความสับสนเปลืองแล้ว คนไข้ต้องรับประทานยาพร้อมกันหลายขนาน โดยไม่รู้ว่าจะต้องไปนานสักเท่าไร ถ้าจะงดตัวใดตัวหนึ่งก็วิตกว่าสิวจะไม่หาย ก็ต้องกินยาไปเรื่อย ๆ และไม่คิดว่าจะได้รับผลกระทบจากการใช้ยา ตรงนี้เป็นปัญหามากไม่ว่าจะแก้ไขได้อย่างไร จึงอยากบอกว่า แม้แต่การรับประทานวิตามินบางอย่างยังเกิดอาการแพ้ได้ ดังนั้นอย่าไปคิดว่ารับประทานยาแก้สิวติดต่อกันนาน ๆ จะไม่ส่งผลกระทบใด ๆ เลย

การที่หลายคนแห่ไปรักษาสิว ทั้ง ๆ ที่บางคนเป็นแค่จุดเดียว และไม่ได้เป็นสิวอักเสบรุนแรง คงเป็นเพราะกระแสของสังคมที่ทุกคนคำนึงถึงเรื่องภาพลักษณ์ หน้าตา มากกว่าความดี ความงาม ความเก่ง

ท้ายนี้หมออยากบอกว่า เรื่องสิวเป็นเรื่องธรรมชาติ เมื่อผ่านพ้นวัยรุ่นไปแล้วมันก็จะหายไปเอง สิวที่ต้องรักษาคือ สิวที่มีอาการอักเสบอย่างรุนแรง และทำให้เกิดแผลเป็น แต่ถ้าเป็นสิวเพียงเล็กน้อยอาจจะไม่ต้องรักษาเลย หรือบางคนอาจให้แค่ยาทาไม่กี่วันสิวก็จะหายไปเอง หลายคนคิดว่า ครีมต่าง ๆ ที่มีการโฆษณาทำให้ผิวดี แต่ตรงกันข้ามทำให้เกิดสิวมาก โดยเฉพาะวัยรุ่นมีโอกาสเป็นสิวง่าย พอใช้ครีมจะยิ่งทำให้เกิดการอุดตัน และเป็นสิวมากขึ้น ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการใช้ครีม เพราะยิ่งทาจะยิ่งทำให้เกิดสิวรุนแรง

ที่มา: <http://www.dailynews.co.th/> (15 พ.ค.48)

กิจกรรม

1.
2.